

## RELATÓRIO DE ATIVIDADES

O PROJETO FORÇA VÔLEI propõe desenvolver a iniciação desportiva na modalidade de Voleibol, através dos valores éticos e morais onde crianças e adolescentes encontram no esporte incentivo a essas conquistas, aliadas ao sentimento de cooperação e amizade.

O PROJETO FORÇA VÔLEI tem como objetivo fomentar o voleibol no município de Primavera do Leste, assim como no estado de Mato Grosso, através de participação de competições em âmbito municipal, estadual e nacional, além de oferecer os treinamentos de voleibol do mirim ao adulto, três vezes na semana com o intuito de estar sempre formando atletas que possam muito bem representar esse projeto. As equipes do Projeto Força Vôlei, já participaram de algumas competições em nível estadual e duas em nível nacional, obtendo excelentes resultados.

### OBJETIVOS

- Desenvolver através da prática esportiva, uma consciência participativa, cooperativa e solidária, portanto, cidadã.
- Promover a sociabilidade, o amadurecimento emocional e psicomotor do indivíduo, favorecendo o aprendizado do saber ganhar e saber perder, do repartir, do organizar, do liderar, do persistir e do ser responsável.
- Oportunizar através da inclusão social, os estudantes carentes da região de Primavera do Leste-MT, a prática de uma modalidade competitiva.

 Força Vôlei  
 Forca\_vôlei  
 @Forca Vôlei

**Cronograma de atividades:** Das categorias Mini Vôlei, sub 14, sub 16 e sub 18.

As turmas de Mini Vôlei realizam seus treinamentos no período da manhã por estudarem no período vespertino. As categorias sub 14 e sub 16 treinam no período da tarde pois estudam pela manhã e a categoria sub 18 treina no período noturno, por estudar no período da manhã e realizar seu treinamento físico na academia no período da tarde, conforme a disponibilidade de horário das atletas, porém com frequência de três vezes por semana. Os treinamentos são realizados na quadra do Ginásio de Esportes Pianão, ginásio municipal, todas as segundas, quartas e sábados. As segundas e quartas os treinamentos acontecem das 9h às 19h e nos sábados das 7h30 às 12h.

**Segundas e quartas:**

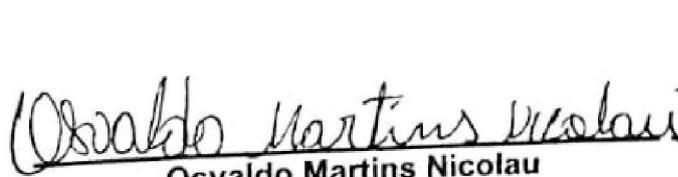
9h às 11h – Mini Vôlei  
14h às 15h30 – Sub 14  
15h30 às 17h – Sub 16  
17h às 19h – Sub 18

**Sábado:**

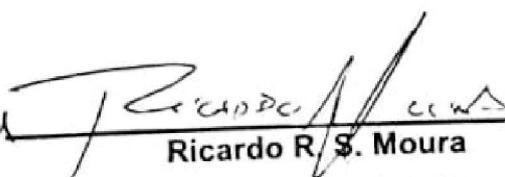
7h30 às 9h – Sub 14  
9h às 10h30 – Sub 16  
10h30 às 12h – Sub 18

Obs.: Os jogos nos finais de semana e até mesmo durante a semana são marcados de acordo com as tabelas dos campeonatos a serem disputados. Eventualmente as programações semanais de treinamento sofrem adequações devido a jogos e necessidades de treinamentos especiais.

Primavera do Leste – MT 06 de abril de 2021



**Osvaldo Martins Nicolau**  
Presidente Associação Força Vôlei



**Ricardo R. S. Moura**  
Diretor esportivo da Associação Força Vôlei